

CARDÁPIO COLÉGIO BAGOZZI - HIPERCOLESTEROLEMIA - Fevereiro 2019

SEMANA de 04 a 08					
Almoço	Arroz Integral/F File de frango grelhado Pene integral ao sugo Legume Saladas Fruta	Arroz Integral/F Tirinhas de carne Batata palha Legume Saladas Gelatina	Arroz Integral/F Espetinho de frango assado Milho refogado Legume Saladas Fruta	Arroz Integral/F Carne de panela Farofa de banana Legume Saladas Flan especial	Arroz Integral/F Rocambolo de frango Batata soutee Legume Saladas Fruta
Lanche da tarde	Chá Bolo de laranja Biscoito integral	Suco de fruta Pão redondinho Requeijão light Fruta	Suco de fruta Pastel assado de carne Pão de mel	Vitamina com leite desnatado Cookies caseiro especial Fruta	Suco de fruta Bisnaguinha integral Requeijão light Rosquinha de leite
SEMANA de 11 a 15					
Almoço	Arroz Integral/F Guisadinho Farofa Legume Saladas Fruta	Arroz Integral/F Omelete Torta salgada Legume Saladas Arroz doce especial	Arroz Integral/F Frango assado Espaguete integral alho e óleo Legume Saladas Fruta	Arroz Integral/F Posta recheada Purê Legume Saladas Miscelânea especial	Arroz Integral/F Copa lombo Farofa Legume Saladas Fruta
Lanche da tarde	Suco de fruta Mini pizza sem queijo Fruta	Chá pêssego Chineque Torradinha	Suco de fruta Pão especial Geléia Fruta	Chá mate gelado Bolo mármore Pipoca	Suco de fruta Pão francês Patê Fruta
SEMANA de 18 a 22					
Almoço	Arroz Integral/F Frango grelhado Polenta especial Legume Saladas Fruta	Arroz Integral/F Bife acebolado Macarrão integral ao sugo Legume Saladas Maria mole especial	Arroz Integral/F Panqueca de frango Batata Legume Saladas Fruta	Arroz Integral/F Fraldinha com ervas Farofa Legume Saladas Gelatina	Arroz Integral/F Peixe grelhado Pirão Legume Saladas Fruta
Lanche da tarde	Suco de fruta Cueca virada Palitos salgados especiais	Suco de fruta Baguete Geléia Fruta	Chá de limão Bolo de cacau especial Biscoito salgado	Suco de fruta Bauru sem queijo Fruta	Suco de fruta Salgado assado de frango Biscoito doce simples
SEMANA de 25/02 a 01/03					
Almoço	Arroz Integral/F Escalope ao molho madeira Talhaírim integral alho e óleo Legume Saladas Fruta	Arroz Integral/F Frango desfiado Bolinho Legume Saladas Espumone especial	Arroz Integral/F Ovos mexidos Madalena especial Legume Saladas Fruta	Arroz Integral/F Pernil em cubos Farofa Legume Saladas Pudim especial	Arroz Integral/F Almondegas Batata rústica Legume Saladas Fruta
Lanche da tarde	Bebida láctea desnatado Flocos de milho Fruta	Suco de fruta Pão especial com requeijão light Rosquinha de polvilho	Suco de fruta Sanduiche natural Fruta	Chá mate gelado Bolo de cenoura Pipoca	Chá de pêssego Mini pão de queijo especial Fruta

Observações: O cardápio poderá sofrer alterações em virtude da sazonalidade instável de hortifrutis, por problemas que possam prejudicar a qualidade das preparações ou dificuldade com a logística do fornecedor.

As preparações especiais são produzidas em nossa cozinha e no caso de produtos industrializados, contem restrição de algum ingrediente para melhor se adequar a dieta para hipercolesterolemia. Qualquer dúvida contatar nossas nutricionistas